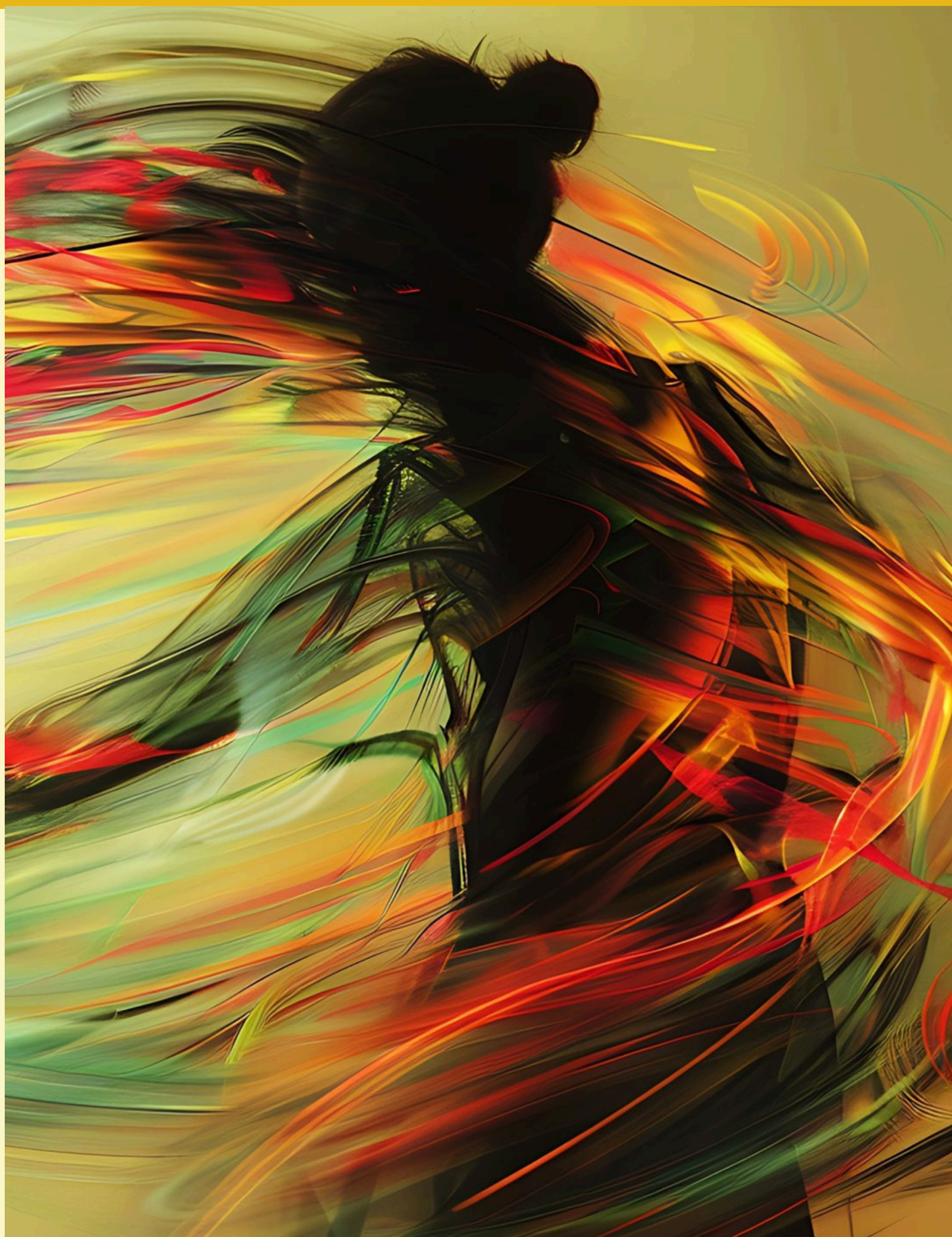


POSGRADOS . UDP . CL

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA



Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Sobre el programa

El Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas tiene como propósito formar profesionales capaces de responder de manera innovadora y sensible a los desafíos actuales de la salud mental. A través de una formación interdisciplinaria, el programa promueve la integración del cuerpo, la experiencia subjetiva y las prácticas contemplativas como ejes centrales para el bienestar, la prevención y la intervención terapéutica.

Su enfoque amplía la comprensión tradicional del sufrimiento humano, incorporando aportes de la fenomenología, las ciencias cognitivas, la neurociencia y la psicoterapia contemporánea, en sintonía con modelos actuales de recuperación y empoderamiento personal.

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Perfil de egreso

Al finalizar el programa, el egresado o egresada contará con una sólida formación teórica, práctica y experiencial que le permitirá diseñar e implementar intervenciones terapéuticas integrales, tanto en contextos individuales como grupales. Estará capacitado para trabajar desde una mirada corporizada, ética y humanizadora, integrando prácticas corporales, contemplativas y artísticas con respaldo científico. Su perfil interdisciplinario le permitirá desenvolverse en ámbitos clínicos, comunitarios, educativos y culturales, aportando una visión innovadora y comprometida con el bienestar integral de las personas.



Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Diferenciador

El diplomado se distingue por su enfoque integrador y profundamente innovador, que articula de manera coherente fundamentos filosóficos, científicos y clínicos con una fuerte dimensión práctica y experiencial. Su modalidad semipresencial potencia el aprendizaje vivencial propio de las terapias corporales y contemplativas, mientras que su alineación con el modelo de recuperación CHIME, impulsado por la OMS/OPS, refuerza su compromiso con una salud mental centrada en la persona.

Asimismo, el programa destaca por su cuerpo docente interdisciplinario de alto nivel, su orientación a intervenciones accesibles y costo-efectivas, y su clara vocación por impactar positivamente

en contextos clínicos, comunitarios y de atención primaria, posicionándose como una propuesta formativa única en el ámbito nacional y alineada con la vanguardia internacional.

Además, el programa cuenta en su cuerpo académico con docentes que tienen filiación con el Laboratorio de Fenomenología Corporal (LAFEC): María Isabel Gaete Celis, Mariana Castillo-Hermosilla, Alejandra Vásquez Rosati- Laboratorio de Fenomenología Corporal, Martina Fisherworrying, Cristina Fuentes, Jorge Calderón, Victoria de la Parra López y Catalina de la Parra.

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Malla curricular

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativa
1° Bimestre
Introducción y Bases Teóricas para un Enfoque Corporizado de la Salud Mental y Florecimiento Humano (1SCT)
2° Bimestre
Modelos de Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas (3SCT)
3° Bimestre
Aplicaciones Clínicas (1SCT)
4° Bimestre
Seminarios Proyectos de Aplicación (2SCT)

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Dirigido a

Profesionales de la salud en general, y salud mental en particular, que se interesen en romper los paradigmas dualistas de salud mental y física, desde una perspectiva integradora e interdisciplinaria de la salud, junto con herramientas terapéuticas innovadoras. Esto, con el fin de ofrecer a sus pacientes estrategias de tratamiento que den respuestas a sus problemas desde una perspectiva enactiva, corporizada y no reduccionista de la naturaleza humana.

También se dirige a profesionales de diferentes disciplinas artísticas como música, artes plásticas o danza interesados en el cruce entre Arte y Salud. A su vez, se dejarán cupos especiales para estudiantes de carreras afines.

Requisitos

Ser profesional o licenciado/a de un programa de al menos 4 años, u 8 semestres de duración. Dicho programa debe ser acreditado por una certificación otorgada por una universidad reconocida por el Estado de Chile o Universidad Extranjera. Se incluyen: Profesionales de la salud y profesionales de disciplinas artísticas (como música, artes plásticas o danza, entre otros) que se interesen por el cruce entre salud y arte. Es deseable que los postulantes cuenten con formación o experiencia respaldable en ámbitos terapéutico-clínicos.

Diplomado en Terapias Corporales y Prácticas Contemplativas

Admisión

Para postular, debe completar ficha de postulación online y adjuntar los siguientes documentos:

- Copia del carnet de identidad vigente por ambos lados o Pasaporte.
- Antecedentes académicos y profesionales (CV detallado y actualizado).
- Copia del certificado de licenciatura o título profesional (legalizado y/o con código de verificación)
- En el caso de estudiantes extranjeros el título y/o grado debe estar legalizado (validado por el Ministerio de Educación).
- Carta de Motivación a la postulación.

MÁS INFORMACIÓN

posgrados.udp.cl

REDES SOCIALES

@posgradosudp

CONTACTO

Romina González
romina.gonzalez@udp.cl
+569 3418 6993