

POSGRADOS . UDP . CL

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA



Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

Descripción

El Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal, en su versión para no psicólogos, tiene por objetivos:

1. Formar facilitadores capaces de implementar procesos de desarrollo personal desde los enfoques humanista y transpersonal, tanto en modalidad individual como en talleres de grupo.
2. Formar facilitadores de desarrollo personal, que comprendan y apliquen los principios, teorías y modelos de intervención de las psicologías humanista y transpersonal, con personas y grupos.
3. Formar facilitadores que evidencien un sólido proceso de crecimiento personal y cualidades en el vínculo interpersonal.
4. Formar instructores de meditación, con una sólida práctica personal en meditación, que comprendan sus fundamentos y sean capaces de enseñar y dirigir talleres de meditación a personas y grupos.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

Perfil de Egreso

El/la egresado/a del Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal, será un/una profesional que comprenda a cabalidad las teorías y modelos de intervención de la psicología humanista transpersonal, y podrá desempeñarse como facilitador de desarrollo personal con personas y grupos y como instructor de meditación.

Habrá desarrollado los siguientes aprendizajes:

1. Aplicar modelos conceptuales de las psicologías humanista y transpersonal para trabajar con personas y talleres de grupo en el ámbito del crecimiento personal.
2. Establecer vínculos facilitadores del desarrollo personal con personas y grupos, coherentes con los principios del enfoque humanista transpersonal.
3. Manejará herramientas, procedimientos y técnicas del enfoque para implementar procesos de intervención con personas y talleres de grupo, en el ámbito del crecimiento personal.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

4. Habrá comprendido el fundamento y sentido de la meditación, con base en las tradiciones espirituales y en hallazgos de la neurociencia, así como sus aplicaciones al ámbito del desarrollo personal.
5. Tendrá una práctica personal sólida y sostenida de meditación y estará capacitado/a para enseñar y dirigir prácticas de meditación y mindfulness con personas y grupos.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal —Versión para no psicólogos

Este programa destaca por

Ser la única oferta a nivel universitario que integra las orientaciones humanista y transpersonal, incorporando variadas herramientas, tales como: técnicas de conciencia corporal y emocional, técnicas vivenciales gestálticas, aprendizaje del vínculo, prácticas de meditación y mindfulness.

Su estrategia de aprendizaje se basa en 3 dimensiones:

- Aprendizaje cognitivo-experiencial: metodologías y ejercicios que facilitan un proceso de transformación personal que además de lo teórico-reflexivo, incluyen la conciencia corporal, emocional y meditativa.
- Persona del Terapeuta: los alumnos se involucran en un proceso de autoconocimiento y desarrollo de sus potenciales, ya que la persona del facilitador es una variable central en el cambio.
- Proceso Grupal: espacio de contención y confianza para que los estudiantes exploren con seguridad en sus experiencias personales, expresión emocional, comunicación auténtica y desarrollo de habilidades vinculares.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal —Versión para no psicólogos

El postítulo se imparte en jornadas mensuales de 2 días completos (viernes y sábado, de 9,30 a 19 hrs.), lo que facilita el aprendizaje experiencial y permite la participación de profesionales con jornada laboral completa y profesionales de regiones.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

Dirigido a

El programa está orientado a profesionales no psicólogos, que deseen hacer un proceso de exploración y crecimiento personal, a la vez que una formación rigurosa que les permita desarrollar competencias y aprender herramientas para trabajar con personas y grupos, en procesos de desarrollo personal, consejería psicológica, dinámicas de grupos, talleres de meditación y otros tipos de intervención en el ámbito del crecimiento personal.

Específicamente, está dirigido a:

1. Profesionales afines y terapeutas.
2. Personas que quieran vivir un proceso profundo de exploración y crecimiento personal y aprendizaje de la meditación.

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

Malla curricular

Ejes Formativos	1° Año	2° Año
Formación Teórica-vivencial de la Psicoterapia	Psicoterapia Humanista: Teoría y Práctica 4SCT	Vida Transpersonal y Psicoterapia Transpersonal 4SCT
Persona del Terapeuta	Personal del Terapeuta y Proceso de Grupo, desde la Psicología Humanista 2SCT	Personal del Terapeuta y Proceso de Grupo, desde una visión Transpersonal 2SCT
Teoría y Práctica de la Meditación	Taller de Meditación I 2SCT	Taller de Meditación II 2SCT

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal

—Versión para no psicólogos

Requisitos

- Grado académico de licenciado o título profesional universitario.
- Realización de entrevista individual.

Admisión

Completar la ficha de postulación y subir los siguientes documentos:

- CI
- Copia de Certificado de título
- Currículum, vitae

*La postulación requiere de entrevista personal de admisión.

POSGRADOS . UDP . CL

Postítulo en Psicología Humanista Transpersonal —Versión para no psicólogos

CONTACTO

Romina González

romina.gonzalez@udp.cl

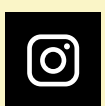
+569 7306 8390

MÁS INFORMACIÓN



posgrados.udp.cl

REDES SOCIALES



@posgradosudp

FACULTAD DE
PSICOLOGÍA