

Programa
Curso Educación Continua

Nombre curso:	<i>Emergencias: prevención, acción y cuidado de la salud mental infantil.</i>		
Fecha Inicio:	3 de Agosto, 2023	Fecha Término:	28 Septiembre, 2023
Horario:	Jueves 18:30 a 20:30 hrs.		
Dirigido a:	Psicólogos/as, pedagogos/as, funcionarios/as de la educación y salud y, otras disciplinas afines.		
Coordinador Académico:	Albana Paganini P.		
Docente:	<p><i>Pamela Ortuzar Jimenez.</i> Licenciada en Psicología de la Universidad Diego Portales. Magíster en Psicología Mención Teoría y Clínica Psicoanalítica. Docente de pre y posgrado. Supervisora de prácticas profesionales área infante juvenil en Clínica Psicológica UDP. Terapeuta a cargo de taller de expresividad psicomotriz desde el año 2012 en Clínica Psicológica UDP.</p> <p><i>Daniela Fava Callejas.</i> Licenciada en Psicología de la Universidad de Belgrano (Argentina). Especialización en clínica psicoanalítica con niños, niñas y adolescentes (Clínica Psicológica Universidad Diego Portales, Chile. Diplomada en Estudios socioambientales, Facultad de Filosofía, Universidad de Chile</p>		
Presentación:	Curso que busca proporcionar herramientas conceptuales y prácticas basadas en evidencia nacional e internacional para abordar situaciones críticas brindando un espacio de reflexión participativo para la preparación de una respuesta pertinente y planificada enfocada en las necesidades de niños, niñas y adolescentes.		
Metodología:	<ul style="list-style-type: none"> • Clases modalidad híbrida (al trabajarse material clínico, las clases no se graban) • Lecturas según sesión a desarrollar • Análisis de registro audiovisual de intervenciones grupales ya realizadas por la docente. • Análisis de evolución de casos de NNA que han recibido intervención grupal. 		
Evaluación:	<p>Presentación y discusión de trabajo final basado en un caso práctico donde se presenta una propuesta de intervención para aprobar el curso.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se considerará un mínimo de 90% de asistencia para la aprobación y certificación del curso. 		

Requisitos de Postulación:	Certificado de licenciatura en disciplina afín. Cedula de identidad.
Arancel:	\$80.000 15% de descuento para (ex) estudiantes UDP. 5% de descuento para matriculas antes del 12 de Mayo, 2023.
Consultas:	Extension.clinicapsicologica@mail.udp.cl

Contenidos:

Fecha	Contenido	Objetivo
3 de Agosto	Distinguir el proceso de desastre y las posibilidades de acción/ intervención desde la salud mental.	Distinguir el proceso de desastre y las posibilidades de acción/ intervención desde la salud mental.
10 de Agosto	Salud mental y su relación con el ambiente. Lo disruptivo, las crisis, el estrés y las potenciales respuestas. Definición de experiencias vitales y lo patológico. El estrés post traumático.	Relacionar el proceso de desastre y las posibilidades de acción/ intervención desde la salud mental profundizando en el reconocimiento de las emociones, bienestar, las reacciones al estrés y trauma.
17 de Agosto y 24 de Agosto	Cuidado de sí, cuidado de otros. Elementos de primeros auxilios psicológicos: evidencia de los factores. Las prácticas de cuidado como ejercicio de salud mental. La relevancia del apoyo social. Los principios fundantes de los primeros auxilios psicológicos	Explicar los principios sobre el cuidado de si y la relevancia del apoyo social ligados a la higiene psicológica.
31 de Agosto y 7 de Septiembre	Prevención. Reconstrucción. Las fases de los desastres y los impactos en salud mental. Acciones para prevenir impactos en salud mental. Características de la reconstrucción. La reconstrucción de la vida cotidiana.	Evaluar las fases de los desastres y los impactos en salud mental, para potenciar en NNA y el desarrollo de habilidades para prepararse para las crisis.

14 de Septiembre	Abordaje desde la infancia: el juego y el espacio seguro. Definición de juego. El juego y el espacio seguro.	Aplicar los principios de apoyo y seguridad para desarrollar actividades de trabajo con NNA.
28 de Septiembre	Trabajar los riesgos con niñas, niños y adolescentes.	Valorar los conocimientos adquiridos en el curso a través de la aplicación de estos a un caso práctico.
