POSGRADOS UDP

DIPLOMADO CALIDAD DE VIDA LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES ≫

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ADMISIÓN 2023 — EN LÍNEA - SINCRÓNICO

udp FACULTAD DE PSICOLOGÍA

PRESENTACIÓN

Este Diplomado es una invitación a comprender los alcances y limitaciones que abre la calidad de vida laboral como perspectiva de intervención en las organizaciones, entendiéndola como un espacio donde confluyen las posibilidades de desarrollo de las personas y de la organización. Se incluye en esta perspectiva la comprensión y actuación específica sobre los riesgos psicosociales, respondiendo así a una exigencia ya instalada en el contexto nacional.

Las transformaciones que caracterizan los actuales escenarios económicos y sociales remodelan y someten a tensiones el ambiente laboral.

Por una parte, la competencia internacional y nacional requiere organizaciones diversas y flexibles, lo que supone cambios en las demandas y exigencias que la organización hace a sus trabajadores y nuevas configuraciones de los riesgos a la salud física y mental a los que éstos se exponen.

Por otra parte, se ha incrementado el interés y la cobertura de los medios de comunicación por los asuntos relacionados con la calidad de vida y la salud en el trabajo, evidenciándose una demanda de diversos actores sociales para que empresas e instituciones generen ambientes de trabajo justos, productivos, potenciadores del capital humano y protectores de la salud.

A este escenario ha contribuido significativamente la puesta en marcha en 2013 del Protocolo de Vigilancia de los Riesgos Psicosociales laborales, que obliga a los empleadores a la medición y control de estos riesgos y a atender preventivamente a las formas de organización del trabajo que los sustentan.

De este modo, se puede constatar que la perspectiva de la calidad de vida laboral y en especial la preocupación por los riesgos psicosociales han pasado a ocupar un lugar en la agenda pública y se plantean como una demanda social transversal, que preocupa a trabajadores y empleadores.

El Programa se ha pensado tanto desde un punto de vista teórico como práctico, basándose en una metodología participativa que incorpora un fundamento conceptual amplio, el estudio de casos y el desarrollo de un proyecto de intervención orientado a impactar en algunas de las diversas dimensiones que componen la calidad de vida laboral.

METODOLOGÍA

De acuerdo con un enfoque práctico, orientado a crear y desarrollar criterios para la puesta en marcha de programas de intervención en el campo de la CVL y de los Riesgos Psicosociales, el Diploma comprende clases lectivas, estudios de casos, lecturas y ejercicios.
A lo largo del curso los estudiantes deberán elaborar un proyecto de intervención cuyo diseño y desarrollo será supervisado por el equipo de profesores del programa.

DIRIGIDO A

Profesionales y ejecutivos de las áreas de gestión de personas, bienestar, salud y seguridad laboral de empresas, instituciones públicas y organizaciones no gubernamentales.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El programa se propone contribuir a la formación de profesionales del area de gestión de personas. bienestar, salud y seguriad laboral, habilitándolos como especialistas capaces de formular programas de calidad de vida laboral al interior de las organizaciones. Ello, con especial énfasis en la puesta en marcha de programas de prevención de los riesgos psicosociales laborales, proveyéndolos de las herramientas teóricas y prácticas para el diseño y aplicación de los mismos.

*La realización del Programa está sujeta a un número mínimo de matriculados, por lo que su programación puede sufrir cambios.

CONTENIDOS

El programa se articula en torno a tres módulos:

I. Trabajo y Calidad de Vida: conceptos y contexto:

- Trabajo y Calidad de Vida Laboral.
- Perspectivas actuales para comprender las transformaciones laborales, sociales y de género.

II. Trabajo y Salud. Los riesgos psicosociales

- Salud de los trabajadores: Trabajo y salud, marco regulatorio, estrategias y modelos.
- Riesgos Psicosociales: estrés y factores de riesgo, herramientas de diagnóstico, modelos de gestión y vigilancia, propuestas de intervención, modelos de organizaciones saludables.

III. Diseño del Proyecto y Gestión del Cambio

- Gestión del cambio para la implementación de proyectos
- Gestión de la comunicación interna para la implementación de proyectos.
- Diseño del proyecto de intervención

CUERPO ACADÉMICO

Elisa Ansoleaga Moreno
Psicóloga e Investigadora del Programa de Estudios Psicosociales del Trabajo, Universidad Diego Portales. Magíster en Gestión y Políticas Públicas y Doctora en Salud Pública, Universidad de Chile.

Silvia Ascencio Herrera
Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomada en Relaciones Industriales, Universidad de Chile. Magíster en Desarrollo y Comportamiento Organizacional, Universidad Diego Portales.

Felipe Fantini Guerrero
Psicólogo, Universidad Diego Portales, Diplomado en MBEH, Instituto Matríztico Consultor Senior Asociado, Quinta Era.

Lorena Godoy Catalán
Licenciada en Historia y Magíster en Psicología Social, Pontificia Universidad Católica de Chile. Investigadora del Centro de Estudios de la Mujer y del Programa de Estudios Psicosociales del Trabajo, Universidad Diego Portales.

Nora Gray Gariazzo
Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile, Doctora en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Lily Martínez Canales
Ingeniero Comercial, Universidad de Chile. Postítulo en Ciencias Sociales ILPES, Consultora Grupo Quinta Era.

Ximena Correa Ríos
Magíster en Estudios de Género y Cultura, Universidad de Chile

César Toledo Corsi
Abogado, Universidad Diego Portales. Magíster en Derecho Público mención Derecho Constitucional, Pontificia Universidad Católica de Chile. Máster en Relaciones Laborales y Diálogo Social, Universidad Castilla- La Mancha, España.

Juan Pablo Toro Cifuentes
Psicólogo, Universidad de Chile. Magíster en Psicología, Universidad Erlangen-Nuremberg, Alemania. Investigador Programa de Estudios Psicosociales del Trabajo, Universidad Diego Portales.

DURACIÓN

150 horas (90horas preseciales, 60 horas de trabajo autónomo) en clases semanales online sincrónicas, los dias **viernes de 14:30 a 19 hrs.**

Se contemplan tres actividades híbridas, que permittirán la participación presencial de quienes tengan la posibilidad de hacerlo en la Facultad de Psicología,Vergara 275, Santiago Centro.

CONTACTO

pepet.udp.cl

psicologia.udp.cl

posgrados.udp.cl

POSGRADOS UDP

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

DIPLOMADO CALIDAD DE VIDA LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES

udp FACULTAD DE PSICOLOGÍA